

Государственное Бюджетное Профессиональное Образовательное Учреждение Ростовской Области «Тарасовский многопрофильный техникум»

13.09.2023 гр.

Наименование блюд	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с колбасой, сыром	Общий стол	10/10	
Напиток кофейный	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	10	
			395,30
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями	Общий стол	250	
Биточки по селянски	Общий стол	100	
Гарнир пшеничный	Общий стол	150	
Салат из свежих помидор	Общий стол	100	
Компот из сухофруктов	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	40	
Хлеб ржаной	Общий стол	20	
			1085,23
Ужин			
Сосиска отварная	Общий стол	50	
Гарнир перловый	Общий стол	150	
Напиток кофейный	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	40	
Хлеб ржаной	Общий стол	20	
			329,35