

Государственное Бюджетное Профессиональное Образовательное Учреждение Ростовской Области «Тарасовский многопрофильный техникум»

20.10.2023 гр.

| | Диетический режим | Выход готовых блюд (граммы) | Ккал |
|--|-------------------|-----------------------------------|--------|
| Завтрак | | | |
| Сырники со сметаной | Общий стол | 75/20 | |
| Чай | Общий стол | 200 | |
| Хлеб пшеничный | Общий стол | 10 | |
| | | | 449,85 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | Общий стол | 250 | |
| Гуляш мясной | Общий стол | 50 | |
| Гарнир ячневый | Общий стол | 150 | |
| Огурцы | Общий стол | 30 | |
| консервированные | | | |
| Компот из сухофруктов | Общий стол | 200 | |
| Хлеб пшеничный | Общий стол | 40 | |
| Хлеб ржаной | Общий стол | 20 | |
| | | | 949,55 |
| Ужин | | | |
| Сарделька отварная | Общий стол | 50 | |
| Гарнир пшеничный | Общий стол | 150 | |
| Напиток кофейный | Общий стол | 200 | |
| Салат из свежих помидор | Общий стол | 100 | |
| Хлеб пшеничный | Общий стол | 40 | |
| Хлеб ржаной | Общий стол | 20 | |
| | | | 417,24 |