

Государственное Бюджетное Профессиональное Образовательное Учреждение Ростовской Области «Тарасовский многопрофильный техникум»

23.10.2023 гр.

Наименование блюд	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с повидлом	Общий стол	20	
Молоко кипяченое	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	10	
			380,00
Обед			
Щи из свежей капусты	Общий стол	250	
Шницель мясной	Общий стол	100	
Картофельное пюре	Общий стол	150	
Салат из свежих помидор	Общий стол	100	
Чай	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	40	
Хлеб ржаной	Общий стол	20	
			980,55
Ужин			
Сосиска отварная	Общий стол	50	
Гарнир пшеничный	Общий стол	150	
Напиток кофейный	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	40	
Хлеб ржаной	Общий стол	20	
		359,35	359,35
		Итого за де	ень Ккал -1719,9