

Государственное Бюджетное Профессиональное Образовательное
 Учреждение Ростовской Области
 «Тарасовский многопрофильный техникум»

30.10.2023 гр.

Наименование блюд	Диетический режим	Выход готовых блюд (граммы)	Ккал
Завтрак			
Оладьи со сметаной	Общий стол	150/20	
Чай	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	10	
			380,00
Обед			
Щи из свежей капусты	Общий стол	250	
Рыба тушеная в соусе	Общий стол	75/50	
Картофельное пюре	Общий стол	150	
Огурцы консервированные	Общий стол	30	
Компот из свежих фруктов	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	40	
Хлеб ржаной	Общий стол	20	
			980,55
Ужин			
Гуляш мясной	Общий стол	50	
Гарнир ячневый	Общий стол	150	
Напиток кофейный	Общий стол	200	
Хлеб пшеничный	Общий стол	40	
Хлеб ржаной	Общий стол	20	
		359,35	359,35
Итого за день			Ккал -1719,9